

INTERNATIONAL SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang



信
禮
忍
讓
愛

mit Sonsanim Ko. Myong
vom
23.- 25. März 2012
im
Dojang Aachen

„Aussen sanft und fliegend-innerlich klar und stabil“

Unter diesem Motto möchte der diesjährige Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang nicht nur Freude an der Bewegung und körperliche Fitness vermitteln, sondern auch Raum für innere Einkehr und Wachstum anbieten.

Dazu möchten wir alle Interessierten – ob jung oder alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten herzlich zu einem Wochenende mit dem Begründer von Shinson Hapkido, Großmeister Ko. Myong und weiteren Danträgern einladen.

Der Dojang Aachen freut sich, Euch willkommen zu heißen und wünscht **allen TeilnehmerInnen viel Spaß !**

Bu-Sabomnim Christoff Guttermann
und die Shinson Hapkido Familie Aachen.



Lehrgangsgebühr Erwachsene 50.- € , Kinder bis 13 Jahre 25.- €

Anmeldung Wir bitten um Anmeldung über die Dojangs. Anmeldeschluss ist der 9. März. Bitte benutzt das beiliegende Anmeldeformular und bringt die Teilnahmegebühr gesammelt mit. Für alle Teilnehmer/innen unter 18 Jahren ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich!

- Einzelpersonen/ Gäste können sich per Fax, E-Mail oder vor Beginn des Lehrgangs anmelden! Auswärtige können privat übernachten- bitte vermerkt dies auf dem Anmeldeformular

Abmeldungen sind bis zum 16.3.2012 möglich. Bei späterer Abmeldung muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden.

Wir bitten hierfür um Verständnis.

Bitte senden an Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen
in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9 , 52066 Aachen,
Telefon und Fax.: 02408.1457523
eMail: info@shinsonhapkido-aachen.de

Veranstalter Shinson Hapkido Dojang „Oh Sang“ Aachen e.V.
Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson-Hapkido Association e.V. statt.

Programm

| | |
|----------------|---|
| Freitag | 23. März |
| 19:00 - 21:00 | Training ab 1. Kup |
| 19:30 | Treffen der Lehrgangsteilnehmer/innen bis 2. Kup - gemütlicher Rundgang durch die Aachener Innenstadt mit Aachener Schülern |
| Wo | Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9 |

| | |
|----------------|---|
| Samstag | 24. März |
| ab 9:00 | Anmeldung, anschließend: |
| 10:00 - 11:00 | Gemeinschaftstraining für Alle (alle Shinson Hapkido Stufen, sowie Neugierige und Interessierte aus anderen Bewegungs- und Kampfkünsten) |
| 11:00 - 12:30 | Gruppentraining (Heilgymnastik, Kindertraining, AnfängerInnen und Neugierige, Fortgeschrittene) |
| Wo | Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18 |
| 12:30 - 14:00 | Mittagspause Wir haben für eine „Picknick-Ecke“ eingerichtet; Verkauf von Lunchpaketen, koreanischer Nudelsuppe und Getränke zu kleinen Preisen vor Ort. |
| 14:00 - 15:30 | Gruppentraining |
| 15:30 - 16:30 | Gemeinschaftstraining für Alle |
| Wo | Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18 |
| ab 18:00 | Gemütliches Beisammensein und Abendessen Für ein Büffet ist gesorgt, Getränke werden verkauft. |
| Wo | Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9 |

| | |
|----------------|--|
| Sonntag | 25. März |
| 6:00 - 7:00 | Meditation und Gymnastik |
| 7:30 - 8:30 | gemeinsames Frühstück |
| Wo | Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9 |
| 10:00 - 11:00 | Gesundheitstraining für die ganze Familie – |
| 11:00 - 12:30 | Gemeinschaftstraining für Alle |
| anschliessend | gemütliche Runde - Zeit für Fragen und Gespräche |
| Wo | Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18 |
| gegen 14:00 | Abschied |

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Vorname

Name

am Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang, vom 23. – 25. März 2012 in Aachen, einverstanden. Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen / BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist. Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name

Adresse der / des Erziehungsberechtigten

Telefonnummer - bitte **unbedingt** angeben

Unser Kind ist bei der

Krankenkasse / Geschäftsstelle

Versichertennummer

Name des Mitgliedes Geburtsdatum des Mitgliedes

versichert.